

MOSAIK - Ambulantes Gruppenangebot Oktober 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
3. – 7. Oktober	Feiertag/ kein Angebot	<u>Bewegung für den Körper</u> Heidespaziergang 13:00 Uhr, Brunnen Hubertusplatz, Hr. Kemnitz, Hr. Commichau	<u>Halle – meine Stadt</u> Spaziergang durchs Auenwäldchen, für Abgehärtete gern auch barfuß (bitte kleines Handtuch mitbringen zum Füße abtrocknen) 10:00 Uhr, Fontäne Fr. Gröne	<u>Gesund Leben</u> Bewegung im Freien 10:00 Uhr, HAST Kurallee Fr. Baresel	<u>Gemeinsames Frühstück</u> Für Frühstückler 2,-€ 10:00 Uhr, MOSAIK Fr. Macion Offenes Angebot
10. – 14. Oktober	<u>Bewegung für den Geist</u> Gehirntraining 10:00 Uhr, MOSAIK Fr. Karcher	<u>Bewegung für den Körper</u> Heidespaziergang 13:00 Uhr, Brunnen Hubertusplatz, Hr. Kemnitz, Hr. Commichau offenes Angebot	<u>Halle – meine Stadt</u> Spaziergang Saaleaue 10:00 Uhr, HAST An der Feuerwache Fr. Kauler	<u>Gesund Leben</u> Saisonale Rezepte 10:00 Uhr, MOSAIK Fr. Brandt, Fr. Commichau	<u>Kreativ</u> Malen und Zeichnen 10:00 Uhr, MOSAIK Fr. Macion/ Hr. Thiele
17. – 21. Oktober	<u>Bewegung für den Geist</u> Gehirntraining 10:00 Uhr, MOSAIK Hr. Weise	<u>Bewegung für den Körper</u> Heidespaziergang 13:00 Uhr, Brunnen Hubertusplatz, Hr. Kemnitz, Hr. Commichau	<u>Halle – meine Stadt</u> Meditation auf der Peißnitz 10:00 Uhr, Fontäne Fr. Gröne	<u>Gesund Leben</u> Bewegung im Freien 10:00 Uhr, Fontäne Fr. Baresel, Fr. Commichau	Fortbildung/ Kein Angebot
24. – 28. Oktober	<u>Bewegung für den Geist</u> Gehirntraining 10:00 Uhr, MOSAIK Fr. Karcher	<u>Bewegung für den Körper</u> Heidespaziergang 13:00 Uhr, Brunnen Hubertusplatz, Hr. Kemnitz, Hr. Commichau	<u>Halle – meine Stadt</u> Spaziergang Ochsenberg 10:00 Uhr, HAST Talstraße Fr. Kauler	<u>Gesund Leben</u> Saisonale Rezepte 10:00 Uhr, MOSAIK Fr. Brandt, Fr. Baresel	<u>Kreativ</u> Nach Lust und Laune 10:00 Uhr, MOSAIK Fr. Schmidt/ Hr. Thiele
31. Oktober	Feiertag/ kein Angebot				

Absagen oder Rückfragen zum Programm richten Sie bitte **rechtzeitig** an den jeweiligen Trainer:

Fr. Baresel	0178 – 805 04 71
Fr. Brandt	0178 – 805 05 87
Fr. Commichau	0177 – 184 50 44
Hr. Commichau	0178 – 805 20 54
Fr. Gröne	0178 – 805 21 17
Fr. Karcher	0178 – 818 78 12
Fr. Kauler	0176 – 212 738 49
Hr. Kemnitz	0178 – 805 21 18
Fr. Macion	0178 – 805 01 75
Fr. Schmidt	0178 – 805 01 73
Hr. Thiele	0176 – 658 423 99
Hr. Weise	0178 – 805 20 51